# Участникам олимпиад школьников и их родителям

Каждый год в России проходит более 700 олимпиад и других интеллектуальных соревнований для школьников всех возрастов. Разобраться в них непросто. Мы составили советы, которые помогут школьнику выбрать подходящую олимпиаду и помогут ответит на вопросы:

* [Какие бывают олимпиады](#_Toc52354993)
* [Как выбрать подходящую вам олимпиаду.](#_Toc52354994)
* [Как готовиться к олимпиаде](#_Toc52354995)
* [Льготы при поступлении в вузы](#_Toc52354996)

# Какие бывают олимпиады

Олимпиады в России проводятся уже более 80лет. Все начиналось с математических и физических олимпиад, которые по формату проведения были похожи на школьные контрольные работы. Организаторы писали на доске задачи, участники записывали решения на листочках и сдавали. Затем узнавали результаты. Иногда задания публиковали в журналах, таких как «Квант». В этом случае школьник отправлял тетрадку с решениями в конверте почтой.

С тех пор олимпиады развивались и изменялись. Сначала их стали проводить по естественно-научным предметам, а позже по всем остальным и не только по школьным. Сегодня олимпиадные задания охватывают буквально все сферы жизни. Школьники участвуют в состязаниях по дизайну, латинскому языку, менеджменту, основам предпринимательства, робототехнике, финансовой грамотности, биомедицине, востоковедению, журналистике, политологии, инженернымнаукам. Всего и не перечислишь.

Расширились и форматы проведения соревнований. Так как у организаторов нет никаких ограничений, то они постоянно придумывают все новые и новые формы и сочетают уже существующие в различных комбинациях. Получается интересно, но разобраться в этом изобилии и выбрать олимпиаду довольно сложно.

Хотя большинство интеллектуальных состязаний все-таки остались личными.

**Очные**

Для участия в очной олимпиаде достаточно зарегистрироваться и прийти в заранее известное место проведения. Для удобства участников организаторы некоторых соревнований открывают площадки в крупных региональных центрах, на базе школ или вузов.

Одним из немногих полностью очных состязаний остается всероссийская олимпиада школьников. Все ее четыре этапа проходят в очной форме.

**Заочные**

По-другому, онлайн или интернет-олимпиады. Такой формат проведения привлекает участников, ведь им не нужно никуда ехать, достаточно иметь компьютер с доступом в интернет. Для современных школьников это привычная «средаобитания», а интерактивные задания выполнять гораздо интересней.

Удобство и доступность заочных олимпиад особенно ценят родители младших школьников, которым приходится сопровождать детей, если состязание очное. С интернет-олимпиадами такой проблемы не возникает. Кроме того, заочные олимпиады это шанс для школьников из разных уголков Россиии из других стран попробовать свои силы.

Заочные олимпиады подойдут новичкам, чтобы попробовать свои силы

Полностью заочных состязаний не так много. Чаще всего дистанционно проходят отборочные туры. Их количество и продолжительность зависит от правил олимпиады и варьируется от нескольких часов до нескольких недель и даже месяцев. Обычно школьнику предоставляется выбор, в какой момент выполнять задания, главное— успеть в отведенный промежуток времени. Те, кто успешно проходит заочные испытания, приглашаются на очный финал.

При всех достоинствах, заочные олимпиады недостоверны. Сложно проверить сам участник выполнял задания или ему помогали. Поэтому за интернет-олимпиады не дают льготы при поступлении в вузы.

И все же заочные состязания—это хорошая тренировка в комфортных для школьника условиях.

**Командные**

На таких олимпиадах школьники вместе выполняют задания и борются за общий результат. При этом форматы командных соревнований отличаются в зависимости от предмета и фантазии организаторов.

На математических, физических, химическ и хибиологических состязаниях распространены бои, когда одна команда рассказывает решение, а другая его оспаривает. Или карусель, где для победы не обязательно решить много задач, важно дать много верных ответов подряд.

Командные олимпиады—это хороший опыт работы в коллективе. Участники учатся вырабатывать общие решения, уважать чужое мнение, грамотно распределять обязанности. Совместная работа и одна на всех цель сплачивает школьников и повышает мотивацию. По накалу борьбы и зрелищности командные олимпиады похожи на спортивные соревнования и поэтому одинаково интересны как самим участникам, так и тем, кто пришел просто посмотреть и поддержать друзей.

**Теоретические и практические туры**

Олимпиады часто проходят в несколько туров, которые делятся на теоретические и практические. Первые обычно включают письменное выполнение заданий или написание развернутых текстов, поэтому их называют письменными.

Проверка таких работ обычно занимает от 3-4 часов до нескольких дней, а иногда и месяцев. Это зависит от количества участников и типов заданий. Творческие работы, например, эссе или анализ литературного текста проверяют дольше.

Варианты практических заданий разнообразны и ничем не ограничены. Например, на олимпиадах по физике или химии школьникам предлагают провести эксперимент в лаборатории. Участники состязаний по ОБЖ или физкультуре преодолевают полосу препятствий и выполняют физические упражнения. На соревнованиях по робототехнике— собирают механизмы и целые робостанции, а на олимпиадах по иностранным языкам, истории, литературе практический может проходить устно.

Кроме гуманитарных предметов, устные олимпиады бывают и по математике или информатике. Здесь участники не сдают листочки с решением, а рассказывают его членам жюри.

К практическим турам можно отнести проекты, когда школьник заранее готовит исследование или выполняет практическое задание, а на олимпиаде выступает перед жюри с презентацией.

**Неформатные**

Некоторые олимпиады кардинально отличаются от традиционных и нестандартными заданиями, и форматом проведения.

Например, любимая школьниками олимпиада «Музеи.Парки.Усадьбы». Участвовать в ней можно самостоятельно или в команде. Основной тур длится с октября по март. Ребята ходят на экскурсии в музеи, парки и усадьбы Москвы и там же выполняют задания. В апреле проходит призовая интеллектуальная игра-прогулка по историческим и культурным местам столицы.

Или «Турнир Ломоносова»— очная письменная олимпиада, которая проводится одновременно по 8 дисциплинам. Школьник может переходить из одной аудитории в другую, чтобы выполнить задания по нескольким или даже по всем предметам.

**Международные**

Сильнейшие школьники представляют страну на международных олимпиадах. Чтобы попасть на соревнования мирового уровня, ребята проходят сложный отбор.

Вот примеры того, как проходит финал всероссийской олимпиады школьников:

* математика, астрономия, экономика, МХК, русский—два письменных тура;
* физика, химия, биология—теоретический и экспериментальный туры;
* информатика—два практических тура;
* география—теоретический и полевой(практический)туры;
* все иностранные языки—письменный и устный туры;
* литература, история, обществознание, право—два письменных и устный туры;
* экология, технология—теоретический и проектный;
* физкультура, ОБЖ—теоретический, практический.

# Как выбрать подходящую вам олимпиаду.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Выбрать предмет**

Участие в олимпиаде добровольное и бесплатное. За них не ставят оценки, но они дают льготы при поступлении в вузы. Поэтому школьникам полезно участвовать в олимпиадах, и важно выбрать ту, в которой получится добиться результата.

Сначала определитесь с тем, что нравится. Если есть любимый предмет, начните с него. Если такого предмета нет, то подумайте, чем бы хотелось заниматься. Не обязательно сразу выбирать определенную область, достаточно понимания в стиле «люблю решать задачки», «нравится писать сочинения», а может вы ставите опыты на кухне, собираете гербарии или, затаив дыхание, разглядываете мух под микроскопом.

Если предмет интересен, то неважно, какие в школе оценки, пусть даже не очень хорошие. Олимпиады проводятся не для проверки знаний, это не контрольная и двоек на олимпиаде не ставят. Поэтому пробуйте и не бойтесь неудачи.

**Посмотреть задания прошедших олимпиад**

Чтобы определиться с интересами, попробуйте решить задания прошедших олимпиад. Начните со школьного и муниципального этапов всероссийской олимпиады школьников. Она проводится по 24 предметам, так что каждый найдет что-то подходящее.

На первых этапах олимпиады задания основаны на базовой школьной программе и не требуют специальных знаний и дополнительной подготовки. Если задания понравились и оказались по силам, можно смело отправляться на олимпиаду.

Благодаря интернету, попробовать свои силы можно и вовсе не выходя из дома.

**Решить, как участвовать: очно или заочно**

Обычно олимпиады проходят в один или несколько этапов. Отборочные этапы, чаще всего, проводятся заочно, а финалы — очно. Большинство организаторов открывает площадки в крупных региональных центрах, чтобы участникам не пришлось далеко ехать, а некоторые даже оплачивают дорогу и проживание. Чем не повод съездить в Москву, Санкт-Петербург, Новосибирск, Казань или Екатеринбург.

Но может получиться так, что очный тур будет проходить только в одном месте и далеко от вашего региона. Поэтому лучше заранее выяснить, планируют ли организаторы региональные площадки и где.

**Собрать команду или участвовать одному**

Форматов проведения олимпиад много. Самые распространенные — это личные и командные состязания. Если вы привыкли полагаться только на себя и собственные знания, участвуйте в олимпиадах с индивидуальным зачетом.

Для участия в командной олимпиаде нужно собрать единомышленников. В таком соревновании пригодится умение правильно распределять обязанности, прислушиваться друг к другу и нести ответственность за общий результат.

**Спросить совета**

Если выбрать подходящую олимпиаду все еще сложно, спросите совета у других участников олимпиад в сообществе [ВКонтакте](https://vk.com/olimpiada_ru) или [Фейсбуке](https://www.facebook.com/olimpiada.ru). Или напишите нам по адресу [konkurs22@bk.ru](mailto:konkurs22@bk.ru)

# 

# Как готовиться к олимпиаде

Среди школьников распространено заблуждение, что необязательно готовиться, чтобы участвовать в олимпиадах. Эту точку зрения невольно поддерживают и сами организаторы, когда объявляют, что для участия в их состязании не нужны углубленные знания.

Как показывает опыт, это утверждение справедливо только для начальных этапов соревнований. Например, в школьном этапе всероссийской олимпиады действительно можно успешно выступить и без дополнительной подготовки. То же относится и к отборочным турам некоторых олимпиад. Но далеко не всегда необходимые на олимпиаде знания совпадают со школьной программой. А иногда задание на известную тему из школьной программы кажется сложным из-за необычной формулировки, за которой скрывается знакомый материал.

**Изучите задания прошедших олимпиад**

Попробуйте решить задания выбранной олимпиады за прошлые годы. Они опубликованы в разделе "Задания" на страницах олимпиад или в специальных подборках. Это полезная тренировка, а начинающие олимпиадники поймут, с чем им предстоит столкнуться.

Сравните свои решения с ключами. Разберите задания сами или с преподавателем, который объяснит неясные моменты. Ведь в успехе школьника кроме него заинтересована и школа, так как это повышает ее престиж.

[**Книги и ресурсы для подготовки**](https://olimpiada.ru/articles/useful_sources)

Так или иначе, даже без постановки перед собой высоких целей, изучение заданий прошлых лет — это доступный и действенный способ подготовки к олимпиаде. А интересные задания пробуждают любопытство и желание попробовать себя в деле.

**Пользуйтесь материалами для подготовки**

Посмотрите [рекомендации](https://olimpiada.ru/intro) тренеров сборной Москвы по самоподготовке. Каждому предмету здесь посвящен отдельный раздел, в котором собраны списки учебной и научной литературы, пособий, справочников, академических статей, подобранных специально для заинтересованных школьников. Самостоятельно восполнить пробелы в теоретических знаниях поможет чтение этих материалов.

Готовиться можно и по видеоурокам, включающим лекции, разборы заданий, семинарские занятия для школьников и учителей. Организаторы некоторых олимпиад выкладывают на сайтах видеоразборы заданий, которые проводят сами составители или члены жюри.

**Посещайте занятия**

Не стоит ограничиваться только самоподготовкой, хотя и нельзя недооценивать ее значение. Занятия с опытными преподавателями все-таки остаются одним из лучших способов подготовки к олимпиадам. Ищите учителя, который заинтересован в успехе школьника. Он может вести кружок или дополнительные занятия по подготовке к олимпиадам.

Помимо курса по предмету, на таких кружках предлагают полезные раздаточные материалы, понятные разборы заданий прошлых лет и подборки новых.

**Участвуйте в разных олимпиадах**

Даже выбрав главной целью одну олимпиаду, не стоит отказываться от других. Участие в них в таком случае станет не потерей времени, а дополнительной тренировкой. Умение работать с разными типами заданий и опыт поведения на туре, концентрация, планирование времени — это те элементы подготовки, которые даже регулярные занятия не могут полноценно компенсировать.

**Привлекайте друзей**

Совместная подготовка проходит продуктивнее и веселее. Бывалые олимпиадники охотно делятся опытом с начинающими, общение с ними приносит полезную «инсайдерскую» информацию об устройстве и «внутренней кухне» олимпиадной жизни и становится началом приятных знакомств. Олимпиадное движение — одно из самых дружных в школьном мире.

Главное помнить, что ровесники — не «прямые» конкуренты, и задания устроены таким образом, что успех — это результат победы «над собой» и над заданиями, а не над сверстниками. Участвуйте и добивайтесь успехов вместе.

# Льготы при поступлении в вузы

Успешно выступив на олимпиаде, можно заработать преимущества при поступлении в вузы–от дополнительных баллов до поступления без экзаменов. Какие олимпиады дают льготы, и кто устанавливает правила? Разбираемся в официальных документах и рассказываем, как правильно распорядиться дипломом.

**Какие бывают льготы при поступлении в вузы**

Самая значительная льгота для олимпиадников– зачисление без вступительных испытаний. Достаточно принести в вуз аттестат и диплом, и студенческий билет уже в кармане. Второе преимущество– максимальный балл за ЕГЭ. Показываете диплом олимпиады, и приемная комиссия засчитывает 100 баллов вместо соответствующего ЕГЭ. Главное помнить, что в школе это не сработает – сдавать единый экзамен все-таки придется. Иногда вузы проводят для абитуриентов дополнительное вступительное испытание (ДВИ). В 2020 году так могли сделать всего 6 вузов. В них олимпиадники могут получить за свой диплом льготу «максимальный балл за ДВИ», сам экзамен при этом сдавать не потребуется.

**Какие олимпиады дают льготы**

Получить льготы при поступлении в вузы можно, став победителем или призером финала всероссийской олимпиады школьников, а так же олимпиады из Перечня Минобрнауки. В России проходит множество других интересных олимпиад и конкурсов. Они не дают существенных льгот при поступлении, но вуз может добавить от 1 до 10 баллов за дипломы таких соревнований. В том числе дополнительные баллы (и только их) можно получить за успехи на первых трех этапах всероса и отборочных турах перечневых олимпиад. Победители или призёры заключительного этапа имеют право на поступление без экзаменов в любой вуз на профильное направление. При этом соответствие направления и профиля олимпиады определяет сам вуз.

Так с дипломом финала всероса по физике вас ждет любой физический факультет, и даже некоторые математические. Например, мехмат МГУ кроме математиков принимает дипломы по физике и информатике. Так что внимательнее изучайте сайты вузов и ищите близкие к своему предмету направления. Если победитель или призер всероссийской олимпиады школьников выбирает образовательную программу не по профильному направлению, то по решению вуза он может получить100 баллов вместо результата ЕГЭ по соответствующему предмету. Для победителей и призеров заключительного этапа всероссийской олимпиады школьников право на льготу сохраняется в течение 4-х лет. Подтверждать результат баллом ЕГЭ при этом не требуется.

**Олимпиады под эгидой Российского совета олимпиад школьников**

Ежегодно Министерство образования и науки РФ утверждает Перечень олимпиад школьников, победители и призеры которых получают льготы при поступлении в вузы. В Перечне также указаны уровни олимпиад– от первого у самых сложных олимпиад, до третьего у тех, что попроще. Каждый вуз имеет право утвердить свой, сокращенный, список олимпиад, дающих льготы, и оставить без преимуществ победителей и призёров остальных олимпиад, входящихв Перечень Минобрнауки. Также вуз определяет, какую именно льготу давать победителям и призерам олимпиады в зависимости от ее уровня. Правом на льготу можно воспользоваться в течение 4 лет, как и в случае всероссийской олимпиады школьников. Но для олимпиад из Перечня каждый вуз может сам решать, в каком классе должен быть получен диплом для предоставления льготы. Многие вузы принимают только дипломы, полученные за выпускной класс. Подробнее о требованиях вуза можно узнать из правил приема, опубликованных на его официальном сайте. Обязательно их прочтите, несмотря на сложный бюрократический язык. Всю информацию о льготах вузы должны опубликовать до 1 октября предшествующего приему года.

**Подтверждение дипломов баллом ЕГЭ**

Чтобы использовать льготу, победители и призеры перечневых олимпиад должны подтвердить свой результат, набрав на ЕГЭ по соответствующему предмету определенное количество баллов. По общему правилу– не менее 75, однако вуз может установить и более высокую «планку». Для того, чтоб воспользоваться льготой «максимальный балл за вступительное испытание», нужно «подтвердить» олимпиаду баллом ЕГЭ по предмету этого вступительного испытания. Победители и призеры, поступающие без вступительных испытаний, должны набрать нужный балл на ЕГЭ по одному из предметов, соответствующих профилю олимпиады, по какому именно–решает вуз.

**О дипломах победителям и призерам олимпиад из Перечня**

Оригиналы дипломов олимпиад из Перечня выдают организаторы. Также победители и призеры могут распечатать электронную копию диплома, на портале [Российского совета олимпиад школьников](http://rsr-olymp.ru/). Копии эквивалентны оригиналу. Если в данных, напечатанных в дипломе, обнаружится ошибка, срочно сообщите об этом организаторам олимпиады и дождитесь, пока она будет исправлена.

**Диплом одной олимпиады примут в нескольких вузах**

За диплом одной олимпиады из Перечня можно получить льготу сразу в несколько вузов. По общим правилам приема абитуриент может подать документы в пять вузов и в каждом из них не более чем на 3 направления подготовки Соответственно, льготой «максимальный балл ЕГЭ» можно воспользоваться не более 15 раз. Воспользоваться же льготой поступления без вступительных испытаний можно только в одном вузе и на одном направлении подготовки. Для этого вместе с дипломом туда придется подать сразу и оригинал аттестата. А предъявив приемной комиссии дипломы разных олимпиад, можно получить максимальные баллы по нескольким или даже по всем вступительным испытаниям.

**Как ничего не пропустить**

Перечень олимпиад с уровнями публикуют не позднее 1 сентября. На нашем сайте мы всегда размещаем актуальный документ. До 1 октября вузы опубликуют информацию о льготах у себя на сайтах. Не забудьте посмотреть на сайте вуза:

* льготы в зависимости от диплома и уровня;
* ограничения по классу, в котором получен диплом, если они есть;
* список принимаемых олимпиад, туда могли войти не все олимпиады из Перечня Минобрнауки;
* минимальный балл ЕГЭ для подтверждения диплома олимпиады– возможно, он больше 75;
* соответствие профилей олимпиад и направлений.

**Самая точная информация о льготах в конкретный вуз–в приемной комиссии вуза**

Региональный координатор ВсОШ к Алтайском крае **Ольга Викторовна Переверзева**

Использованы материалы сайта olimpiada.ru