6 полезных ресурсов для подготовки к олимпиадам по ОБЖ

## Книги

**Латчук В. Н., Марков В. В., Миронов С. К., Вангородский С. Н. Основы безопасности жизнедеятельности**. В данном учебнике заключена вся основная информация, без владения которой вам будет довольно сложно. Поэтому настоятельно рекомендую набраться сил и терпения и изучить этот учебник, обращая внимания на различные схемы и таблицы, которые зачастую встречаются в олимпиадных заданиях.

**Бубнов В., Бубнова Н. Атлас добровольного спасателя**. Если вы хотите значительно расширить свои знания по медицине, то смело открывайте данное пособие. За счет большого количества иллюстраций вы не только легко запомните теоретический материал, но и сможете спокойно применять его на практике.

## Интернет-ресурсы

[Сайт Всероссийской олимпиады школьников](http://vos.olimpiada.ru/?sub=ASC). На данном интернет-ресурсе вы можете найти теоретические задания олимпиады прошлых лет, от школьного этапа до заключительного. Решения этих заданий значительно поможет вам подготовиться к любому из этапов.

[Сайт МЧС России](http://www.mchs.gov.ru/). Если вы хотите найти множество памяток, полезных советов, видеоинструкций и правил поведения в чрезвычайных ситуациях, то вам как раз на этот сайт. Здесь собрано огромное количество полезной информации, которая уж точно вам пригодится.

[Культура МЧС](http://www.culture.mchs.gov.ru/). Еще один занимательный интернет-ресурс, который познакомит вас с действиями при ЧС и научит оказывать первую помощь. Огромный плюс этого сайта в том, что весь изложенный здесь материал довольно прост и лаконичен.

[Министерство обороны](http://mil.ru/). Если вы учитесь в 10-11 классе, то наверняка знаете, что для вас в олимпиаде собран целый блок заданий на знание основ военной службы. Этот сайт поможет вам изучить актуальные данные о самой структуре вооруженных сил, предназначении каждого из видов войск, а также море другой полезной информации, которую вы сможете найти по указанной ссылке.